

Rojas Montenegro / Guerrero Lozano

Nutrición clínica y Gastroenterología pediátrica

EDITORIAL MEDICA
panamericana

32

Enfermedad diarreica aguda

WILSON DAZA CARREÑO

Después de las enfermedades dentarias, la diarrea infecciosa es la enfermedad más común de la niñez. La enfermedad diarreica aguda (EDA) es una de las principales causas de enfermedad y muerte entre los niños de países en desarrollo. Los estudios realizados en India, Gambia, Guatemala y Brasil mostraron que los niños presentaban entre 4-8 episodios de diarrea por año. En nuestro país, si bien ha disminuido la incidencia de EDA respecto a años anteriores (238,1 x 1.000 habitantes, año 1996), aún es un problema epidemiológico (94 x 1.000 habitantes menores de 1 año de edad, año 1997) que mantiene una tasa de mortalidad infantil por EDA en 29,7 x 100.000 habitantes (menores de 5 años de edad, año 1994).

DEFINICION

Se refiere al aumento en la frecuencia de deposiciones diarias (usualmente 2 o más veces del patrón diario habitual) o el cambio en la consistencia de las mismas (blandas, pastosas, líquidas, etc.).

Es una enfermedad compleja en su etiología y en sus complicaciones. Afortunada-

mente, más del 80% de los casos de diarrea mejoran espontáneamente en el curso de 3 a 4 días; sin embargo, su complicación más frecuente, la **deshidratación**, puede poner en peligro la vida del paciente. Un porcentaje de ellas puede evolucionar a la cronicidad o ser origen de infecciones generalizadas (sepsis).

En la gravedad de la diarrea intervienen concurrentemente, el tipo de germen, su virulencia y particularidades del huésped (edad, estado inmunológico y estado nutricional).

FISIOPATOLOGIA

La clasificación fisiopatológica se puede correlacionar con la etiología específica (tabla 32-1).

Pérdida de electrolitos: El principal daño que provocan las diarreas con pérdidas de electrolitos es la excreción de grandes volúmenes de líquidos isotónicos que trae como consecuencia un desbalance en la homeostasis hidroelectrolítica. En estos casos, existe un exudado no inflamatorio en las heces que contiene una pequeña fracción proteica pe-