



Revista Colombia Médica Vol. 36 Nº 2 (Supl 1), 2005 (Abril-Junio)

Tratamiento con polietileno glicol (peg 3350 Milax®), en pacientes pediátricos con constipación crónica funcional y falla terapéutica a los laxantes convencionales

Daoud N¹, Daoud G², Payares C², Ortiz D³, Daoud N², Daza W⁴

1. Centro Médico de Caracas.
 2. Clínica El Ávila.
 3. Instituto de Biomedicina, Caracas.
 4. Clínica del Niño (ISS), Bogotá.
- e-mail: naimehdaoud@yahoo.com

INTRODUCCIÓN: El polietileno glicol (PEG 3350), sin agregado de sales, es un laxante de acción hiperosmolar, en uso desde 1997 en adultos. La primera experiencia pediátrica data del año 2000. **OBJETIVO:** Evaluar la respuesta al tratamiento con PEG sin sales (Milax® de C.A. Productos Ronava), en pacientes pediátricos con diagnóstico de constipación funcional crónica con falla terapéutica a los laxantes convencionales. **PACIENTES Y MÉTODOS:** Se eligieron 244 pacientes, para estudio prospectivo y abierto, multicéntrico, entre enero 2002 y 2004. Distribución etaria 18 meses a 18 años, con historia clínica. Cantidad de PEG ingerido 8.5 g en 120 ml de líquido (agua, jugos, leche) por día en menores de 6 años y hasta 25.5 g/día en mayores de 6 años hasta mejoría clínica. Se registró a diario la cantidad de PEG suministrada, el número y las características de las evacuaciones, con presencia o no de esfuerzo al defecar, náuseas, flatulencia, sangrado, encopresis, y dolor abdominal. El control se hizo cada 15 días el primer mes y luego cada mes hasta la mejoría clínica. **RESULTADOS:** Mejoría clínica, 81% al tercer día del tratamiento, y todos al cuarto día tenían evacuaciones de consistencia y frecuencia normales. En 86% hubo evacuaciones diarias y en 14% evacuaciones interdiarias. Curación: en menos de 3 meses, 26%; en 4 meses, 21%; en 5 meses, 19%; 6 meses, 20%; en 7 meses, 10%; y antes de 9 meses, 4%. **CONCLUSIÓN:** El PEG 3350 sin sales es un recurso nuevo en el tratamiento de niños con constipación funcional crónica. Es bien tolerado, tiene buena aceptación, da excelentes resultados, y no muestra efectos secundarios.