



## **El aceite de palma: una oportunidad para mejorar la nutrición del pueblo colombiano / Palm oil: an opportunity to improve the colombian people's nutrition**

Dadán, Silvana.

### **Resumen**

El aceite de palma tiene aplicación como una alternativa a problemas de salud pública, como es la deficiencia de vitamina A. El aceite de palma colombiano tiene un perfil nutricional óptimo, que lo sitúa como mucho mejor que otros aceites de palma de otras partes del mundo. La tarea es investigar el aceite como alimento, en preparaciones, en aplicaciones, en salud pública y como antioxidante; pero de manera especial, debe trabajarse en implantar técnicas que permitan mantener el gran valor agregado del aceite de palma como es el betacaroteno y, al máximo, la vitamina E. En 1960, cuando empezó el recuento del perfil nutricional de Colombia, los aceites vegetales aportaban entre el 4 y el 6 por ciento de las grasas en la dieta. Hoy ese aporte es del 10 por ciento, y en el mismo período también subió (del 1,5 al 4 por ciento) la importación de aceites vegetales al país. (AU)

The palm oil can be an alternative to public health problems such as vitamin A deficiency. The Colombian palm oil has an optimal nutritional profile, superior to that of palm oils in other parts of the world. The task is to research this oil as food, in preparations, in public health applications and as antioxidant; but above all, we need to work on the implementation of techniques that enable the palm oil to retain its advantage, which is its beta-carotene and vitamin E content. In 1960, when the study on Colombia's nutritional profile began, vegetable oils accounted for 4 percent and 6 percent of the dietary fats. Today, it accounts for 10 percent, and in the same period, vegetable oil imports grew from 1.5 percent to 4 percent(AU)