



# Descripción de los Factores Biopsicosociales Relacionados con la Aparición de Enfermedad Acido Péptica en una Cohorte de Escolares y Adolescentes en la Unidad Hospitalaria Clínica del Niño “Jorge Bejarano”

**Wilson Daza Carreño**  
Médico Pediatra  
Directo Especialización Gastroenterología Pediátrica

**María Catalina Bages Mesa,**  
Médico Pediatra, Instructor Asociado,  
Departamento de Pediatría, Facultad de Medicina,  
Universidad El Bosque

**María Angélica Macias Eslava**  
Médico Pediatra, Universidad El Bosque

E.S.E. Luis Carlos Galán Sarmiento - Bogotá

## Resumen

**Antecedentes:** La enfermedad ácido péptica es una entidad clínica que involucra factores protectores, factores agresores y factores biopsicosociales, siendo el desbalance entre estos mecanismos la causa de aparición de la entidad.

**Objetivo:** Describir la asociación de factores biopsicosociales con la aparición de enfermedad ácido péptica en escolares y adolescentes.

**Métodos:** Se revisaron la totalidad de 405 historias clínicas de pacientes. Ingresaron al estudio 100

pacientes (24.7%) con diagnóstico de gastritis moderada y severa con edad mayor de 7 años y con disponibilidad de datos de identificación y contrarreferencia (Teléfono y/o Dirección) para desarrollar el estudio descriptivo y retrospectivo, que permitió el análisis de los factores psicológicos (emocionales) y sociales, a través de una encuesta, que tuviesen alguna relación con el desarrollo de EAP moderada y severa.

**Resultados:** Existe una relación de dependencia estadística entre la relación parental y las manifestaciones de la intensidad del dolor. También se encontró relación estadística entre la exigencia

académica y la intensidad del dolor, en los pacientes diagnosticados con enfermedad ácido péptica moderada-severa, comprobadas mediante test estadístico de Chi-cuadrado,  $p < 0.01$ .

**Conclusiones:** Se debe evaluar integralmente al niño y a su familia y no limitarse a prescribir medicamentos, para implementar estilos de vida saludables disminuyendo así la prevalencia de enfermedad ácido péptica.

**Palabras claves:** enfermedad ácido péptica (EAP), dolor, síntomas asociados, exigencia académica, relaciones interpersonales.

## ABSTRACT

**Background:** Acid-peptic disease is a clinical condition which involves protective factors, toxic factors and psychosocial factors. An imbalance among these mechanisms is the cause of this disease.

**Objective:** To describe the relation between psychosocial factors and the onset of the acid-peptic disease in children and adolescents.

**Methods:** After reviewing 405 clinical records, one hundred patients (24.7%) were chosen, consisting of children older than 7 years of age with diagnosis of moderate and severe gastritis, and with the availability of personal information (telephone number, address). By completing a survey, a retrospective and descriptive study was carried out to analyze the psychological and social factors that had relation with the development of the moderate and severe acid-peptic disease.

**Results:** There is a significant relation between the parents' marital status and the intense pain. Also a statistical relation was found between school pressure and the severe pain, in those patients diagnosed with moderate and severe acid-peptic disease. These relations were obtained using Chi-square statistical test,  $p < 0.01$ .

**Conclusions:** A physician should not limit only to prescribe medicaments but also to thoroughly evaluate

the patient and his family in order to implement healthy lifestyles that diminish the prevalence of the acid-peptic disease.

**Key words:** acid-peptic disease, pain, associated symptoms, school pressure, interpersonal relations.

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad ácido péptica (EAP) es una entidad clínica que se caracteriza por ser un conjunto de fenómenos inflamatorios, erosivos y ulcerativos que afectan al tracto digestivo alto y que clínicamente se manifiestan como dispepsia y/o otros síntomas dentro de los cuales el más temido es la hemorragia. En su patogenia se involucran numerosos factores, aunque se desconoce con exactitud el rol que juega cada uno de ellos. Entre los factores más relevantes, se destacan factores protectores como: Barrera mucosa gástrica, bicarbonato y prostaglandinas y factores agresores como: Herencia, ácido clorhídrico, pepsina,

fármacos, infección y factores biopsicosociales, siendo el desbalance entre los estos mecanismos la causa de aparición de la entidad.

### Objetivo General

Describir la asociación de factores biopsicosociales con la aparición de enfermedad ácido péptica en escolares y adolescentes de la Unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional de la Unidad Hospitalaria Clínica del Niño "JORGE BEJARANO" E.S.E. Luis Carlos Galán Sarmiento, en la ciudad de Bogotá.

### Materiales y Métodos

Se revisaron la totalidad de 405 historias clínicas de pacientes de la unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional de la Unidad Hospitalaria Clínica del Niño "Jorge Bejarano" E.S.E. Luis Carlos Galán Sarmiento en la ciudad de Bogotá, atendidos durante el período comprendido entre el 1 de Enero del 2003 y el 30 de Junio del 2005. Se seleccionaron los pacientes a los cuales se les efectuó Endoscopia de Vías Digestivas Altas y cuyo diagnóstico endoscópico fue gastritis moderada o severa. Ingresaron al estudio 100 pacientes (24.7%) con diagnóstico de gastritis moderada y severa