

# Proctocolitis eosinofílica

P r o c t o c o l i t i s e o s i n o f í l i c a

## Wilson Daza

Gastroenterólogo pediatra - Magíster en Nutrición Clínica  
Director Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición  
Pediátrica (Gastronutriped)  
Miembro del Consejo Directivo del International Life Sciences  
Institute (ILSI) Norandino  
Director Posgrado de Gastroenterología Pediátrica y profesor  
asistente Universidad El Bosque

## Angélica María Calderón

Pediatra Universidad El Bosque

## Silvana Dadán

Magíster en Nutrición Clínica, *Fellow* Nutrición Pediátrica,  
Diplomada en Grasas en Nutrición Humana  
Coordinadora Nutrición Clínica (Gastronutriped)  
Profesora asistente Posgrados de Pediatría y Gastroenterología  
Pediátrica, Universidad El Bosque

## Definición

La proctocolitis eosinofílica fue descrita por primera vez por Rubin y Gryboski en 1966. Se define como la inflamación de la mucosa colorrectal con predominio de eosinófilos, secundaria a una reacción inmunológica posterior a la ingesta de proteínas extrañas en niños amamantados o alimentados con fórmulas infantiles. Las proteínas más frecuentemente implicadas son las de la leche de vaca, aunque se han descrito casos gatillados por otras proteínas como las de soja, trigo, pescado y huevo<sup>1</sup>.

Resulta importante como pediatras reconocer esta entidad como diagnóstico diferencial en el recién nacido y en el lactante menor que presenta hemorragia digestiva baja sin compromiso sistémico. En esta revisión se hará énfasis en el diagnóstico clínico y en el tratamiento.

## Epidemiología

La prevalencia de la proctocolitis inducida por las proteínas de la dieta es desconocida. Sin embargo, algunos autores mencionan que puede oscilar entre el 1 y 5%.

En las publicaciones donde se presenta el tema, dentro de la casuística, más del 50% de los lactantes habían sido alimentados con leche materna y, en la mayoría de ellos, la proctocolitis aconteció en menores de seis meses con un promedio de edad al diagnóstico de ocho semanas de vida<sup>2</sup>.

## Fisiopatogenia

Shannon, en 1921, demostró la capacidad que tienen las proteínas alimentarias de transportarse antigénicamente “intactas” en la leche humana. No obstante, la explicación fisiopatológica de la entidad no está completamente dilucidada. Por un lado, se desconoce por qué los eosinófilos afectan selectivamente solo la parte distal del colon, y, por el otro, no está bien definido su rol patogénico.

Existen dos teorías relacionadas con la presentación de la enfermedad:

1. **Afectación primaria:** en el lactante con un epitelio intestinal indemne acontece la sensibilización a un alergeno alimentario. Esa respuesta se debe a una alteración del