

Estreñimiento crónico

E s t r e ñ i m i e n t o c r ó n i c o

Wilson Daza Carreño

Gastroenterólogo pediatra - Magíster en Nutrición Clínica
Profesor asistente y director del Posgrado de Gastroenterología
Pediátrica, Universidad El Bosque
Director Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición
Pediátrica (Gastronutriped)

Diana Mora Quintero

Fellow Gastroenterología Pediátrica, Universidad El Bosque

Silvana Dadán Muñoz

Nutricionista - Magíster en Nutrición Clínica - *Fellow* en
Nutrición Pediátrica
Diplomada en Grasas en Nutrición Humana
Profesora asistente Posgrados de Pediatría y Gastroenterología
Pediátrica, Universidad El Bosque
Coordinadora Nutrición Clínica Gastronutriped

Introducción

Esta patología resulta cada vez más relevante en la edad pediátrica, en términos de frecuencia, del aumento en las consultas ambulatorias y/o servicios de urgencias por el dolor abdominal recurrente, así como por el impacto en la salud del niño.

El estreñimiento representa del 3 al 5% de las consultas ambulatorias pediátricas y del 15 al 25% de las consultas especializadas en gastroenterología pediátrica. Las tasas de prevalencia oscilan a nivel mundial, probablemente por la variabilidad en los síntomas y signos según la edad de presentación. Así mismo, la familia no reconoce prioritariamente este problema y la consulta se hace en forma tardía.

En la mayoría de los niños, el estreñimiento obedece a un trastorno funcional, es decir, en ausencia de una enfermedad de base. De hecho, cerca del 90-95% de los estreñimientos en pediatría son de características funcionales.

Por lo tanto, es prioritario unificar conceptos de estreñimiento, diferenciar el estreñimiento funcional del estreñimiento orgánico, realizar un diagnóstico etiológico según la edad e implementar un esquema de manejo ordenado y definido según el caso, descartando conductas médicas repetitivas sin sustento científico.

Definiciones

Previo a la epidemiología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento, se consignarán algunas definiciones importantes que orientarán en el interrogatorio del paciente con esta afección.

Constipación: del latín *constipare*, que significa constreñir, apretar, cerrar.

Estreñimiento: acción o efecto de retrasar el curso del contenido intestinal y dificultar su evacuación. El estreñimiento es un síntoma, no un diagnóstico. Es la falta de evacuación completa del colon distal con movimientos intestinales adecuados.