

# Fórmulas infantiles

Wilson Daza Carreño • Silvana Nydia Dadán

En principio, aunque la leche materna es incomparable e insuperable, siempre se ha considerado como el patrón de referencia para la elaboración de las fórmulas infantiles. El reconocimiento de las grandes diferencias en composición y calidad que existen entre la leche materna y la leche de vaca generó la inquietud de crear fórmulas infantiles que se adaptaran mejor a las necesidades y madurez del niño, desde el punto de vista de su constitución. La regulación de la composición de las fórmulas infantiles en los estados Unidos comenzó desde 1941.

## Definición

Son productos alimenticios, modificados para satisfacer las necesidades fisiológicas del bebé, parcialmente o de forma total, manufacturados bajo procesos industriales, acorde con las normas del *Codex Alimentarius*.

Está proscrito referirse a las fórmulas en términos de *leches maternizadas* o *leches hu-*

*manizadas*, ya que, definitivamente, la leche materna es única y no se puede homologar desde todo punto de vista. Tampoco es adecuado usar el término de "leches artificiales" porque las fórmulas infantiles son fabricadas a partir de alimentos naturales tales como la leche de vaca. Por lo tanto, el sinónimo admitido y correcto es el de "sucedáneos de leche materna".

La Organización Mundial de la Salud (OMS), el Comité de Nutrición de la Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (ESPGHAN) y la Academia Americana de Pediatría (AAP) coinciden en que la *leche de vaca, entera, descremada o semidescremada, evaporada o en cualquiera de sus presentaciones, la leche de cabra o la de cualquier otro animal no se recomiendan para la alimentación de los lactantes.*

Entre otras, lo anterior se relaciona con que la leche de vaca u otros mamíferos tienen:

1. Un excesivo contenido de proteínas, y particularmente alto porcentaje de caseína y lactoglobulina  $\beta$ .
2. Bajo contenido de zinc y de hierro, con baja biodisponibilidad del hierro y escasa propor-